

OŠETŘOVATELSTVÍ pro III. ročník SZŠ

BMI = Body mass index

	výška (cm)																			
	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210			
40	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	11	11	10	10	9			
45	27	25	23	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	11	11	10			
50	30	27	26	24	22	21	20	18	17	16	15	15	14	13	13	12	11			
55	33	30	28	26	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13	12			
60	36	33	31	29	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	14			
65	38	36	33	31	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15			
70	41	38	36	33	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18	17	16	16			
75	44	41	38	36	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18	17			
80	47	44	41	38	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	19	18			
85	50	47	43	40	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20	19			
90	53	49	46	43	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	21	20			
95	56	52	48	45	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	22			
100	59	55	51	48	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23			
105	62	58	54	50	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28	26	25	24			
110	65	60	56	52	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29	28	26	25			
115	68	63	59	55	51	48	45	42	40	38	35	34	32	30	29	27	26			
120	71	66	61	57	53	50	47	44	42	39	37	35	33	32	30	29	27			
125	74	69	64	59	56	52	49	46	43	41	39	37	35	33	31	30	28			
130	77	71	66	62	58	54	51	48	45	42	40	38	36	34	33	31	29			
135	80	74	69	64	60	56	53	50	47	44	42	39	37	36	34	32	31			
140	83	77	71	67	62	58	55	51	48	46	43	41	39	37	35	33	32			
145	86	80	74	69	64	60	57	53	50	47	45	42	40	38	36	35	33			
150	89	82	77	71	67	62	59	55	52	49	46	44	42	39	38	36	34			

h m o t n o s t (kg)

Podváža

Normál

Nadváža

Obezita

Muži do 20

20 - 25

25 - 30

více než 30

Ženy do 19

19 - 24

24 - 29

více než 29

váha (kg)

BMI =

výška² (m)

- dle výsledků provést opatření k prevenci poruch integrity kůže nejpozději do 2 hodin od začátku hospitalizace
- rizika vzniku poruch integrity kůže zhodnotit po každém změně stavu (např. odvoz na vozíku na vyšetření, zvýšení TT...), nejméně však 1x za 24 hodin
- nejvíce ohrožená místa kontrolovat při každé příležitosti (změně polohy klienta...) a provést zápis do dokumentace